




Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
24 ISKOLA TIZÓRAI 3.	TEJ KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ KENŐMÁJAS					
	energia: 263Kcal/1098KJ szénhidrát: 31,3g 	fehérje: 13,4g cukor: 11,9g	zsír/telített: 8,6g/5g só: 1,18g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g
25 ISKOLA EBÉD 3.	RAGULEVES EPRES-VANÍLIÁS ÁLOM					
	energia: 475Kcal/1987KJ szénhidrát: 69,8g 	fehérje: 98,1g cukor: 24,1g	zsír/telített: 17,3g/7g só: 1,33g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g
26 ISKOLA UZSONNA 3.	KIFLI SAJT, KÖRCEKELYES, 25G					
	energia: 183Kcal/765KJ szénhidrát: 30,0g 	fehérje: 5,7g cukor: 2,3g	zsír/telített: 4,0g/2g só: 0,63g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g