

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
24 ISKOLA TÍZÓRAI 3.	TEJ KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ KENŐMÁJAS	TEJ KALÁCS, FONOTT	ÍVÓJOGHURT KIFLI	TEJ, KAKAÓS KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ TEAVAJ ÚJHAGYMA	TEJ ZSEMLE, T.K. GRAHAM FELVÁGOTT, PÁRIZSI UBORKA
	energia: 275Kcal/1152KJ szénhidrát: 221,2g fehérje: 13,5g cukor: 11,8g zsír/telített só.: 8,6g/5g 1,23g 	energia: 287Kcal/1201KJ szénhidrát: 41,5g fehérje: 13,4g cukor: 16,1g zsír/telített só.: 7,2g/4g 0,61g 	energia: 254Kcal/1064KJ szénhidrát: 49,3g fehérje: 7,9g cukor: 22,2g zsír/telített só.: 2,3g/1g 0,58g 	energia: 342Kcal/1430KJ szénhidrát: 235,6g fehérje: 7,5g cukor: 25,6g zsír/telített só.: 11,9g/2g 0,83g 	energia: 295Kcal/1235KJ szénhidrát: 37,5g fehérje: 15,9g cukor: 11,8g zsír/telített só.: 8,6g/3g 1,35g
25 ISKOLA EBÉD 3.	TEJFŐLŐS KARFIOLLEVES DARÁSTÉSZTA PORCUKOR ŐSZIBARACK BEFŐTT	HÚSGALUSKA LEVES ZÖLDBORSÓFŐZELÉK SÜLT KOLBÁSZ KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ	BROKKOLIKRÉMLEVES LEVESGYÖNGY RIZOTTO SAJT, TRAPPISTA	HÚSLEVES SPENÓT HÚSOSBURGONYA	BAKONYI BETYÁRLEVES Mákos guba
	energia: 568Kcal/2376KJ szénhidrát: 87,8g fehérje: 12,8g cukor: 16,7g zsír/telített só.: 19,5g/1g 0,42g 	energia: 671Kcal/2809KJ szénhidrát: 203,8g fehérje: 24,8g cukor: 7,6g zsír/telített só.: 33,8g/7g 2,48g 	energia: 650Kcal/2721KJ szénhidrát: 59,4g fehérje: 23,3g cukor: 4,8g zsír/telített só.: 34,1g/5g 1,82g 	energia: 578Kcal/2418KJ szénhidrát: 54,8g fehérje: 20,5g cukor: 4,3g zsír/telített só.: 29,8g/1g 1,51g 	energia: 625Kcal/2617KJ szénhidrát: 59,9g fehérje: 22,9g cukor: 13,5g zsír/telített só.: 31,0g/7g 1,17g
26 ISKOLA UZSONNA 3.	Tejberizs, vaníliás	TEJSZELET ALMA	TK. RIZSKORONG, CSOKIS MANDARIN	Pizzás csavart rúd	Gyümölcspüré 100 %-os
	energia: 208Kcal/872KJ szénhidrát: 33,6g fehérje: 6,6g cukor: 22,0g zsír/telített só.: 5,0g/3g 0,52g 	energia: 222Kcal/928KJ szénhidrát: 12,3g fehérje: 2,3g cukor: 8,3g zsír/telített só.: 7,8g/5g 0,17g 	energia: 144Kcal/602KJ szénhidrát: 24,5g fehérje: 1,8g cukor: 5,5g zsír/telített só.: 4,5g/3g 0,02g 	energia: 344Kcal/1438KJ szénhidrát: 41,3g fehérje: 6,0g cukor: 2,9g zsír/telített só.: 16,6g/0g 0,99g 	energia: 50Kcal/211KJ szénhidrát: 11,3g fehérje: 0,5g cukor: 10,6g zsír/telített só.: 0,5g/0g 0,01g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g