

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
24 ISKOLA TÍZÓRAI 3.	TEJ KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ TEAVAJ PARADICSOM	Ívóyoghurt KIFLI	PUDING, VANÍLIÁS 125 G BABAPISKÓTA	TEJ T.K.CSOKIS KEKSZ SZELET	
	energia: 313Kcal/1311KJ szénhidrát: 222,3g fehérje: 12,2g cukor: 11,8g zsír/telített só.: 12,5g/3g 0,79g 	energia: 254Kcal/1064KJ szénhidrát: 49,3g fehérje: 7,9g cukor: 22,2g zsír/telített só.: 2,3g/1g 0,58g 	energia: 218Kcal/912KJ szénhidrát: 38,0g fehérje: 5,6g cukor: 25,5g zsír/telített só.: 4,6g/3g 0,18g 	energia: 299Kcal/1250KJ szénhidrát: 39,8g fehérje: 11,6g cukor: 20,9g zsír/telített só.: 10,2g/6g 0,43g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 
25 ISKOLA EBÉD 3.	TEJFŐLŐS KARFIOLLEVES SZILVÁSGOMBÓC PORCUKOR	HÚSGALUSKA LEVES FEJTETTBAB FŐZELÉK SÜLT KOLBÁSZ KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ	BORSÓLEVES MILÁNÓI MAKARÓNI SAJT, TRAPPISTA	ZÖLDSÉGES DARAGALUSKALEVES Tejszínes csirkemell Párolt rizs	
	energia: 508Kcal/2127KJ szénhidrát: 83,8g fehérje: 10,6g cukor: 21,0g zsír/telített só.: 15,5g/0g 1,26g 	energia: 666Kcal/2785KJ szénhidrát: 208,2g fehérje: 24,9g cukor: 1,3g zsír/telített só.: 32,2g/7g 2,68g 	energia: 716Kcal/2996KJ szénhidrát: 65,7g fehérje: 27,0g cukor: 13,5g zsír/telített só.: 36,5g/4g 1,61g 	energia: 542Kcal/2268KJ szénhidrát: 62,9g fehérje: 213,4g cukor: 1,8g zsír/telített só.: 28,7g/6g 1,93g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 
26 ISKOLA UZSONNA 3.	KEFÍR KIFLI	BANÁN	ZSEMLE, T.K.TÖNKÖLYÖS FELVÁGOTT, SOPRONI TV Paprika	MÜZLI, ÁFONYÁS ALMA	
	energia: 241Kcal/1010KJ szénhidrát: 35,6g fehérje: 9,6g cukor: 8,4g zsír/telített só.: 5,7g/4g 0,61g 	energia: 178Kcal/746KJ szénhidrát: 42,0g fehérje: 2,6g cukor: 24,0g zsír/telített só.: 0,4g/0g 0,11g 	energia: 191Kcal/801KJ szénhidrát: 26,6g fehérje: 7,4g cukor: 0,5g zsír/telített só.: 5,3g/0g 1,04g 	energia: 226Kcal/945KJ szénhidrát: 24,4g fehérje: 1,0g cukor: 12,0g zsír/telített só.: 3,0g/2g 0,10g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	