

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
24 ISKOLA TÍZÓRAI 3.	TEJ KENYÉR KENŐMÁJAS TV Paprika	PUDING,VANÍLIÁS BABAPISKÓTA	TEJ KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ VAJKRÉM,NATÚR	TEJ KALÁCS	TEJ KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ MARGARIN,DELMA JOGHURTOS GÉPSONKA
	energia: 278Kcal/1165KJ szénhidrát: 35,1g fehérje: 14,6g cukor: 12,1g zsír/telített só.: 8,4g/4g 0,96g	energia: 218Kcal/912KJ szénhidrát: 38,0g fehérje: 5,6g cukor: 25,5g zsír/telített só.: 4,6g/3g 0,18g	energia: 272Kcal/1137KJ szénhidrát: 221,7g fehérje: 12,3g cukor: 12,2g zsír/telített só.: 8,5g/6g 0,91g	energia: 287Kcal/1201KJ szénhidrát: 41,5g fehérje: 13,4g cukor: 16,1g zsír/telített só.: 7,2g/4g 0,61g	energia: 298Kcal/1237KJ szénhidrát: 221,2g fehérje: 16,5g cukor: 11,8g zsír/telített só.: 9,4g/4g 1,04g
25 ISKOLA EBÉD 3.	HÚSGALUSKA LEVES NUDLI PORCUKOR	TYUKHUSLEVES TESZTAVAL ZÖLDBORSÓFŐZELÉK CSIRKE NUGGETS KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ NARANCS	GYÜMÖLCSLEVES SERTÉSPÖRKÖLT Tésztaköret KÁPOSZTASALÁTA	IVOLE 100% PAPRIKÁS BURGONYA KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ Piskótatekercs	TOJÁSLEVES PÁROLT CSIRKEMELL Gombamártás Párolt rizs
	energia: 562Kcal/2352KJ szénhidrát: 95,1g fehérje: 17,4g cukor: 10,8g zsír/telített só.: 11,2g/0g 1,56g	energia: 591Kcal/2474KJ szénhidrát: 229,6g fehérje: 20,5g cukor: 24,2g zsír/telített só.: 20,8g/2g 2,14g	energia: 686Kcal/2870KJ szénhidrát: 94,0g fehérje: 28,4g cukor: 34,7g zsír/telített só.: 19,0g/1g 0,81g	energia: 810Kcal/3388KJ szénhidrát: 261,4g fehérje: 19,0g cukor: 36,0g zsír/telített só.: 28,3g/11g 2,54g	energia: 586Kcal/2450KJ szénhidrát: 65,2g fehérje: 218,2g cukor: 1,6g zsír/telített só.: 30,3g/1g 1,84g
26 ISKOLA UZSONNA 3.	TK.RIZSKORONG,CSOKIS ALMA	KIFLI SAJT,KÖRCIKKELYES,25G	KIFLI TONHALAS KRÉM	TÚRÓRUDI MANDARIN	BANÁN
	energia: 203Kcal/849KJ szénhidrát: 17,5g fehérje: 1,2g cukor: 5,5g zsír/telített só.: 3,8g/3g 0,01g	energia: 183Kcal/765KJ szénhidrát: 30,0g fehérje: 5,7g cukor: 2,3g zsír/telített só.: 4,0g/2g 0,63g	energia: 282Kcal/1179KJ szénhidrát: 28,6g fehérje: 6,9g cukor: 1,3g zsír/telített só.: 15,2g/2g 1,08g	energia: 147Kcal/613KJ szénhidrát: 21,5g fehérje: 2,8g cukor: 10,6g zsír/telített só.: 5,8g/4g 0,03g	energia: 178Kcal/748KJ szénhidrát: 42,0g fehérje: 2,6g cukor: 24,0g zsír/telített só.: 0,4g/0g 0,11g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g