

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
24 ISKOLA TÍZÓRAI 3.	TEJ KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ VAJKRÉM,NATŪR PARADICSOM	TEJ KAKAÓS CSIGA	TEJ KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ KENŐMÁJAS UBORKA	PUDING,CSOKIS 125 G BABAPISKÓTA	TEJ KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ LEKVÁR,SÁRGABARACK
	energia: 258Kcal/1080KJ szénhidrát: 221,0g fehérje: 11,0g cukor: 9,8g zsír/telített só.: 7,8g/5g 0,86g 	energia: 581Kcal/2431KJ szénhidrát: 78,3g fehérje: 13,9g cukor: 35,3g zsír/telített só.: 22,5g/3g 0,45g 	energia: 256Kcal/1072KJ szénhidrát: 219,3g fehérje: 12,2g cukor: 9,4g zsír/telített só.: 7,8g/4g 1,18g 	energia: 238Kcal/995KJ szénhidrát: 41,6g fehérje: 6,1g cukor: 29,4g zsír/telített só.: 4,6g/3g 0,24g 	energia: 215Kcal/898KJ szénhidrát: 220,1g fehérje: 10,3g cukor: 10,8g zsír/telített só.: 3,7g/2g 0,74g 
25 ISKOLA EBÉD 3.	Becsinált leves csirkéből MOGYORÓKRÉMES GÖMBÖC MANDARIN	RÁNTOTT DARAGALUSKALEVES TÖKFŐZELÉK DINO,PANIROZOTT KENYÉR,TELJES KIÖRLÉSŰ	TOJÁSLEVES Tejfölös-húsos tészta SAJT, TRAPPISTA	HŰSLEVES SPENÓT HŰSOSBURGONYA	RÁNTOTT LEVES ZEMLEKOCKÁVAL ZÖLDBORSÓ SZLET Párolt rizs
	energia: 620Kcal/2592KJ szénhidrát: 86,4g fehérje: 100,5g cukor: 14,9g zsír/telített só.: 25,0g/4g 0,74g 	energia: 536Kcal/2244KJ szénhidrát: 212,9g fehérje: 14,1g cukor: 1,0g zsír/telített só.: 26,8g/2g 1,85g 	energia: 650Kcal/2719KJ szénhidrát: 48,5g fehérje: 25,3g cukor: 2,2g zsír/telített só.: 38,0g/5g 1,37g 	energia: 578Kcal/2418KJ szénhidrát: 54,8g fehérje: 20,5g cukor: 4,3g zsír/telített só.: 29,8g/1g 1,51g 	energia: 1211Kcal/5068KJ szénhidrát: 152,6g fehérje: 127,2g cukor: 16,0g zsír/telített só.: 48,4g/4g 2,09g 
26 ISKOLA UZSONNA 3.	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS (125g) KIFLI	BANÁN	TEJSZLET ALMA	ZEMLE,T.K.TÖNKÖLYÖS MARGARIN,DELMA MULTIVITAMIN FELVÁGOTT,SOPRONI TV Paprika	Piskóta szelet,tiramisú KÖRTE
	energia: 236Kcal/988KJ szénhidrát: 43,0g fehérje: 7,8g cukor: 14,7g zsír/telített só.: 3,0g/2g 0,57g 	energia: 178Kcal/746KJ szénhidrát: 42,0g fehérje: 2,6g cukor: 24,0g zsír/telített só.: 0,4g/0g 0,11g 	energia: 222Kcal/928KJ szénhidrát: 12,3g fehérje: 2,3g cukor: 8,3g zsír/telített só.: 7,8g/5g 0,17g 	energia: 223Kcal/931KJ szénhidrát: 26,6g fehérje: 7,5g cukor: 0,5g zsír/telített só.: 8,8g/1g 1,09g 	energia: 202Kcal/844KJ szénhidrát: 37,5g fehérje: 2,4g cukor: 24,7g zsír/telített só.: 4,6g/3g 0,14g 
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g 