

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
24 ISKOLA TIZÓRAI 3.	TEJ ZSEMLE, T.K. GRAHAM FELVÁGOTT, SOPRONI UBORKA	TEJ KÜRTÖS RÚD		TEJ KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ VAJKRÉM, NATÚR TV Paprika	TEJ KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ MARGARIN, DELMA MULTIVITAMIN FELVÁGOTT, SONKÁS
	energia: 298Kcal/1248KJ fehérje: 15,5g zsír/telített: 37,3g cukor: 11,8g só.: 1,29g 	energia: 342Kcal/1431KJ fehérje: 13,2g zsír/telített: 9,3g/5g cukor: 25,7g só.: 0,49g 	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 278Kcal/1161KJ fehérje: 12,7g zsír/telített: 222,6g cukor: 12,2g só.: 0,91g 	energia: 282Kcal/1180KJ fehérje: 15,1g zsír/telített: 221,2g cukor: 11,9g só.: 1,26g
25 ISKOLA EBÉD 3.	MAGYAROS ZÖLDBORSÓLEVES TÚRÓSTÉSZTA PORCUKOR	KELKÁPOSZTAFŐZELÉK PÖRKÖLT RÁNTOTT DARAGALUSKALEVES KENYÉR, TELJES KIÖRLÉSŰ		TYÚKHÚSLEVES TÉSztÁVAL FŰSZERES CSIRKEMELL MEGGYMÁRTÁS Párolt rizs	TAVASZILEVES TŐKEHALFILÉ Burgymártás CSEMEGE UBORKA
	energia: 580Kcal/2427KJ fehérje: 23,9g zsír/telített: 72,0g cukor: 13,0g só.: 0,68g 	energia: 504Kcal/2110KJ fehérje: 21,0g zsír/telített: 35,1g cukor: 4,0g só.: 1,08g 	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 603Kcal/2522KJ fehérje: 215,2g zsír/telített: 83,9g cukor: 19,3g só.: 1,84g 	energia: 559Kcal/2338KJ fehérje: 19,2g zsír/telített: 63,0g cukor: 4,6g só.: 1,91g
26 ISKOLA UZSONNA 3.	Tejberizs, csokis	KRÉMTÚRÓ, VANÍLIÁS KIFLI		KEFÍR KIFLI	BANÁN
	energia: 221Kcal/924KJ fehérje: 6,6g zsír/telített: 36,6g cukor: 25,0g só.: 0,56g 	energia: 292Kcal/1222KJ fehérje: 11,8g zsír/telített: 48,6g cukor: 20,8g só.: 0,60g 	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 241Kcal/1010KJ fehérje: 9,6g zsír/telített: 35,6g cukor: 8,4g só.: 0,61g 	energia: 178Kcal/748KJ fehérje: 2,6g zsír/telített: 42,0g cukor: 24,0g só.: 0,11g
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g cukor: 0,0g só.: 0,00g